

# မည်သည့်အရေးပေါ် အခြေအနေပင်ဖြစ်စေ



အပူလှိုင်း      မုန်တိုင်း      မီးဘေး

## မမျှော်လင့်ထားတာကို မျှော်လင့်ပါ

အရေးပေါ် အခြေအနေများကို ခန့်မှန်းရ ခက်ခဲ သလို အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများက သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ် ကာလအတွင်း သင်ထံသို့ ရောက် ချင်မှရောက်နိုင်ပါမည်။

အောက်ပါ ဝန်ဆောင်မှုများ မရရှိပါက ပထမ ဆုံး 72 နာရီအတွင်း သင်ဘာလုပ်မည်နည်း-



မီးမလာ      ရေမလာ



ဂက်စ်မလာ      လိုင်းမမိ



လမ်းပိတ်      အစားအသောက် မ လုံလောက်

# ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ

စိတ်ဖိစီးဖွယ် ကောင်းသော အရေးပေါ် အခြေအနေ အတွက် သင်ရေး၊ သင့်မိသားစုပါ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။

24 နာရီ 7 ရက်စလုံး ရရှိနိုင်သည့် အကျပ်အတည်း ပံ့ပိုးကူညီရေးအတွက် Lifeline 13 11 14 သို့မဟုတ် Beyond Blue 1300 22 4636 သို့ ခေါ်ဆိုပါ

## အစီအစဉ် ဆွဲပါ

ဤကာလကို ကျော်ဖြတ်နိုင်အောင် သင်အစီအစဉ်နှင့် ပံ့ပိုးကူညီရေး ကွန်ရက်ကို အသုံးပြုပါ

**ပိုမိုသိရှိလိုပါက**  
[www.campaspe.vic.gov.au/thefirst72hours](http://www.campaspe.vic.gov.au/thefirst72hours)  
 1300 666 535




### ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သူများ-

Alpine and Moira Shire Councils

### တွဲဖက်ဆောင်ရွက်သူ-

Country Fire Authority  
 Victoria ပြည်နယ် အရေးပေါ် အခြေအနေ ဝန်ဆောင်မှု  
 Albury Wodonga တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ အသိုင်းအဝိုင်း  
 ကောင်စီ

Alpine Shire လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများအား ထိခိုက်မှု ရှိခဲ့သည့် 2022 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ရေကြီး ရေလျှံမှုနှင့် မြေပြိုမှုများကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သည့်အနေနှင့် ဤအစီအစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော် ရန် Alpine Shire Council အား Emergency Recovery Victoria ၏ Community Recovery Hubs ရန်ပုံငွေခွင့်ပြုအစီအစဉ် တို့မှတစ်ဆင့် Victoria ပြည်နယ်ကလည်းကောင်း၊ ဩစတြေးလျ အစိုးရက လည်းကောင်း စေတနာ ထက်သန်စွာဖြင့် ငွေကြေးထောက်ပံ့ထားပါသည်။

ကနဦးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအတွက် Corangamite Shire Council အား ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်



# သင်ဘာတွေ ဆောင်ရွက်မလဲ။



ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါက မည် သည့် အရေးပေါ် အခြေအနေ ကိုမဆို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင် ပါသည်



1.



# အရေးပေါ် အစီအစဉ် ရေးဆွဲပါ

## ဘယ်သူ့ကို ...

ထည့်စဉ်းစားရမလဲ။  
ပြောပြဖို့ လိုမလဲ။

## ဘာကို ...

သိထားရမလဲ။  
လုပ်ဆောင်ထားရမလဲ။

## ဘယ်နေရာ ...

ကို သွားရမလဲ။  
မှာ သတင်း အချက်အလက် ရမလဲ။  
မိမိအစီအစဉ်ကို ထားရမလဲ။

## ဘယ်လို ...

အဲဒီကို သွားရမလဲ။  
အဲဒီကို သွားရမလဲ။ ဒုတိယ အစီအစဉ်။

## ဘာကြောင့် ....

အစီအစဉ် ဆွဲဖို့ လိုအပ်တာလဲ။  
အစီအစဉ် ရေးဆွဲရာတွင် ကူညီရန်-



မီးဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်-  
cfa.vic.gov.au



ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် မုန်တိုင်းအန္တရာယ် အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်-  
ses.vic.gov.au



စောင့်ကြည့်ရန် သတ်မှတ်ရန်  
emergency.vic.gov.au



Rediplan  
redcross.org.au/prepare

2.



# အချက်အလက်များ အသင့်ဆောင်ထားပါ

## အရေးကြီးသည့် သိမ်းထားစရာများ-

- သင့်အရေးပေါ် အစီအစဉ်
- သင့်အရေးပေါ် အစီအစဉ် သက်သေခံ အထောက်အထား (သင်ဘယ်သူလဲ သက်သေပြရန်)

## စာရွက်စာတမ်းများ

- အာမခံ အချက်အလက်များ
- အိမ်ခြံမြေ စာရွက်စာတမ်းများ
- ကျန်းမာရေး အချက်အလက်နှင့် ဆေးညွှန်းများ
- ငွေကြေးမှတ်တမ်းများ

## အိမ်ရှိ ပစ္စည်းများ

- ပိုင်ဆိုင်မှု ဓာတ်ပုံများ
- အိမ်ရှိ ပိုင်ဆိုင်မှု ဓာတ်ပုံများ
- လက်ခံပြေစာများ၊ အာမခံများ စသည်

## အဆက်အသွယ် စာရင်း

- မိသားစု
- ရေ၊ မီး ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများ
- အခြား-

3.



# အရေးပေါ် ပစ္စည်းများ ကြိုပြင်ထားပါ

## သင်နှင့် သင့်မိသားစုအား 72 နာရီ ကြာအောင် အထောက်အကူ ဖြစ်စေမည့် ပစ္စည်းများကို စုဆောင်း သိမ်းဆည်းထားပါ-



ရေ



ဆေးဝါး



ရေဒီယိုနှင့် ဓာတ်ခဲများ



လက်နှိပ်ခါတ်မီး စာရွက်စာတမ်းများ အစားအသောက်



ရှေးဦးပြုစုနည်း



အဝတ်အစား



ရေအိမ်သုံးပစ္စည်း



ငွေကြေး



ဖုန်းနှင့် အားသွင်းစက်



အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် အတွက် လိုအပ်သော အရာများ



ကလေးများ အတွက် လိုအပ်သော အရာများ



မျက်မှန်



တခြား ယူစရာ များ။

4.



# သတင်းအချက်အလက် နားစွင့်ပါ

## သတိပေးချက်နှင့် အကြံပြုချက်

အရေးပေါ် အခြေအနေ မဖြစ်ခင်၊ ဖြစ်နေဆဲနှင့် ဖြစ်ပြီးချိန်တို့တွင် သတင်းများ နားစွင့်ထားရန် တရားဝင် တိကျသော သတင်းအချက်အလက် ချန်နယ်များကို ဖမ်းယူနားထောင်ဖို့ အရေးကြီးပါသည်။



**VIC EMERGENCY**

[emergency.vic.gov.au](http://emergency.vic.gov.au)

အရေးပေါ်ဖုန်းလိုင်း- 1800 226 226

စကားပြန် လိုအပ်လျှင် 9 ကို နှိပ်ပါ



**EMERGENCY RADIO BROADCAST**

## မိတာလှိုင်း-

သတိပေးချက် - ထွက်ခွါမှု ပြုလုပ်ခြင်းများ၊ အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေး စင်တာများနှင့် အခြား အချက်များအတွက် သတိပေးသော သတင်းအချက်အလက် အလုံးစုံကို ဖတ်ရှုရန် အရေးကြီးပါသည်။



**FLOOD STORM EMERGENCY**  
**132 500**

အသက်အန္တရာယ် ကြုံလျှင် ချစ်သုံးလုံး 000 သုံးခေါ်ပါ